



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schäfer, Jürgen

Asociación: LuT Aschaffenburg

Dorsal: 1365

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:42:45

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5 (de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:36:55	4:58	4	7:11	11	10:38	19.50	1:36:55	4:58	20	61		
Kühude	20.50	1:40:48	4:55	5	9:52	11	12:58	40.00	3:17:43	4:56	20	61		
Nasse Wiese	20.50	1:48:59	5:18	5	10:55	11	17:48	60.50	5:06:42	5:04	20	60		
meta	6.50	36:03	5:32	12	9:22	46	10:55	67.00	5:42:45	5:06	5	29:06	11	51:00