



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Buka, Frank

Asociación: VFL Flechenberg

Dorsal: 1785

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:43:21

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:40:32	5:09	6	10:48	13	14:15	19.50	1:40:32	5:09	19	48		
Kühude	20.50	1:44:41	5:06	6	13:45	14	16:51	40.00	3:25:13	5:07	19	48		
Nasse Wiese	20.50	1:48:48	5:18	4	10:44	10	17:37	60.50	5:14:01	5:11	19	47		
meta	6.50	29:20	4:30	5	2:39	13	4:12	67.00	5:43:21	5:07	6	29:42	12	51:36