



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Pabst, Swen**

Asociación: TV Haibach

Dorsal: 1354

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 5:47:14

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	17	17:02	19.50	1:43:19	5:17	2	15:43	59
Kühude	20.50	1:42:40	5:00	2	14:50	12	14:50	40.00	3:25:59	5:08	2	30:33	59
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	21:12	13	21:12	60.50	5:18:22	5:15	2	51:45	58
meta	6.50	28:52	4:26	2	3:44	8	3:44	67.00	5:47:14	5:10	2	55:29	13 55:29