



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Muhs, Matthias

Asociación: TV - Fürstenwalde

Dorsal: 1348

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:52:12

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	16	16:26	19.50	1:42:43	5:16	2	15:05	58	
Kühude	20.50	1:46:46	5:12	2	15:42	19	18:56	40.00	3:29:29	5:14	2	30:47	58	
Nasse Wiese	20.50	1:52:23	5:28	2	8:50	13	21:12	60.50	5:21:52	5:19	2	39:37	57	
meta	6.50	30:20	4:39	2	0:52	17	5:12	67.00	5:52:12	5:15	2	40:29	14	1:00:27