



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Leyendecker, Rainer**

Asociación: LG DUV

Dorsal: 1339

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 5:53:40

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	1:43:43	5:19	1	-	18	17:26	19.50	1:43:43	5:19	1	-	57	
Kühude	20.50	1:45:39	5:09	2	0:14	18	17:49	40.00	3:29:22	5:14	1	-	57	
Nasse Wiese	20.50	1:53:58	5:33	1	-	16	22:47	60.50	5:23:20	5:20	1	-	56	
meta	6.50	30:20	4:39	4	1:27	17	5:12	67.00	5:53:40	5:16	1	-	15	1:01:55