



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schwake, Marco

Asociación: Brühl

Dorsal: 1092

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 3:25:57

velocidad: 12.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Nasse Wiese	19.50	1:31:43	4:42	1	-	1	-	19.50	1:31:43	4:42	1	-	28
Obersorpe	8.00	38:13	4:46	1	-	1	-	27.50	2:09:56	4:43	1	-	28
meta	14.50	1:16:01	5:14	1	-	1	-	42.00	3:25:57	4:54	1	-	1