



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Fischer, Siegfried

Asociación: LuT Aschaffenburg

Dorsal: 1315

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 5:56:54

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	19	18:31	19.50	1:44:48	5:22	2	1:05	54	
Kühude	20.50	1:45:25	5:08	1	-	16	17:35	40.00	3:30:13	5:15	2	0:51	54	
Nasse Wiese	20.50	1:54:00	5:33	2	0:02	18	22:49	60.50	5:24:13	5:21	2	0:53	53	
meta	6.50	32:41	5:01	5	3:48	27	7:33	67.00	5:56:54	5:19	2	3:14	18	1:05:09