



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Braungart, Georg

Asociación: LG Würzburg

Dorsal: 1306

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:07:35

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:40:56	5:10	7	11:12	14	14:39	19.50	1:40:56	5:10	16	49
Kühude	20.50	1:49:27	5:20	9	18:31	24	21:37	40.00	3:30:23	5:15	16	49
Nasse Wiese	20.50	2:05:16	6:06	10	27:12	28	34:05	60.50	5:35:39	5:32	16	48
meta	6.50	31:56	4:54	7	5:15	24	6:48	67.00	6:07:35	5:29	9	53:56 23 1:15:50