



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Jendretzke, Kai

Asociación: LG DUV

Dorsal: 1327

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:11:09

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:17	5:30	7	19:44	26	21:00	19.50	1:47:17	5:30	16	1:26	51	
Kühude	20.50	1:50:13	5:22	6	22:23	26	22:23	40.00	3:37:30	5:26	16		60	
Nasse Wiese	20.50	2:04:41	6:04	6	27:56	26	33:30	60.50	5:42:11	5:39	16		59	
meta	6.50	28:58	4:27	3	2:55	11	3:50	67.00	6:11:09	5:32	5	1:12:58	24	1:19:24