



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Madry, Norbert

Asociación: SF Blau-Gelb Marburg

Dorsal: 1344

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:12:54

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|-------|-----|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:47:20 | 5:30 | 5 | 3:37 | 28 | 21:03 | 19.50 | 1:47:20 | 5:30 | 4 | 3:37 | 94 |
| Kühude | 20.50 | 1:50:52 | 5:24 | 4 | 5:27 | 27 | 23:02 | 40.00 | 3:38:12 | 5:27 | 4 | 8:50 | 93 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:00:48 | 5:53 | 4 | 6:50 | 22 | 29:37 | 60.50 | 5:39:00 | 5:36 | 4 | 15:40 | 92 |
| meta | 6.50 | 33:54 | 5:12 | 6 | 5:01 | 35 | 8:46 | 67.00 | 6:12:54 | 5:33 | 4 | 19:14 | 25 |