



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Madry, Norbert**

Asociación: SF Blau-Gelb Marburg

Dorsal: 1344

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:12:54

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:20	5:30	5	3:37	28	21:03	19.50	1:47:20	5:30	4	3:37	94	
Kühude	20.50	1:50:52	5:24	4	5:27	27	23:02	40.00	3:38:12	5:27	4	8:50	93	
Nasse Wiese	20.50	2:00:48	5:53	4	6:50	22	29:37	60.50	5:39:00	5:36	4	15:40	92	
meta	6.50	33:54	5:12	6	5:01	35	8:46	67.00	6:12:54	5:33	4	19:14	25	1:21:09