



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Jordan, Jürgen

Asociación: SuS Bertlich

Dorsal: 1329

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:13:03

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:45:55	5:25	3	2:12	24	19:38	19.50	1:45:55	5:25	5	2:12	93	
Kühude	20.50	1:50:59	5:24	5	5:34	28	23:09	40.00	3:36:54	5:25	5	7:32	92	
Nasse Wiese	20.50	2:07:16	6:12	5	13:18	30	36:05	60.50	5:44:10	5:41	5	20:50	91	
meta	6.50	28:53	4:26	1	-	9	3:45	67.00	6:13:03	5:34	5	19:23	26	1:21:18