



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Fischer, Markus

Asociación: Tempo Colonia

Dorsal: 1057

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 3:48:28

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:42:09	5:14	2	4:05	3	10:26	19.50	1:42:09	5:14	2	4:05	21
Obersorpe	8.00	43:08	5:23	2	3:12	3	4:55	27.50	2:25:17	5:16	2	7:17	21
meta	14.50	1:23:11	5:44	2	0:28	3	7:10	42.00	3:48:28	5:26	2	7:45	3 22:31