



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Joerg, Guido**

Asociación: LTF Marpingen

Dorsal: 1328

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:18:04

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:52:51	5:47	6	25:13	36	26:34	19.50	1:52:51	5:47	4	25:13	92	
Kühude	20.50	1:53:48	5:33	5	22:44	33	25:58	40.00	3:46:39	5:39	4	47:57	91	
Nasse Wiese	20.50	1:59:57	5:51	4	16:24	20	28:46	60.50	5:46:36	5:43	4	1:04:21	90	
meta	6.50	31:28	4:50	3	2:00	21	6:20	67.00	6:18:04	5:38	4	1:06:21	27	1:26:19