



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Tjarks, Eduard

Asociación: LG Ostfriesland

Dorsal: 1378

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 6:18:24

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:49:25	5:36	6	5:42	32	23:08	19.50	1:49:25	5:36	6	5:42	91	
Kühude	20.50	1:51:03	5:25	6	5:38	29	23:13	40.00	3:40:28	5:30	6	11:06	90	
Nasse Wiese	20.50	2:08:00	6:14	6	14:02	31	36:49	60.50	5:48:28	5:45	6	25:08	89	
meta	6.50	29:56	4:36	3	1:03	15	4:48	67.00	6:18:24	5:38	6	24:44	28	1:26:39