



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Gudehus, Dirk

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1759

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:19:22

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:52:54	5:47	10	25:21	37	26:37	19.50	1:52:54	5:47	15	7:03	90	
Kühude	20.50	1:49:34	5:20	5	21:44	25	21:44	40.00	3:42:28	5:33	15		89	
Nasse Wiese	20.50	2:04:10	6:03	5	27:25	25	32:59	60.50	5:46:38	5:43	15		88	
meta	6.50	32:44	5:02	6	6:41	29	7:36	67.00	6:19:22	5:39	6	1:21:11	29	1:27:37