



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Raabe, Inge

Asociación: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

Dorsal: 1357

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 6:22:04

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:22:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Nasse Wiese	19.50	1:52:41	5:46	1	-	2	8:01	19.50	1:52:41	5:46	1	-	23
Kühude	20.50	1:53:12	5:31	1	-	2	7:30	40.00	3:45:53	5:38	1	-	23
Nasse Wiese	20.50	2:03:50	6:02	1	-	2	15:32	60.50	5:49:43	5:46	1	-	23
meta	6.50	32:21	4:58	1	-	3	3:56	67.00	6:22:04	5:42	1	-	2 34:59