



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Frenz, Michael

Asociación: LG Mauerweg e.V.

Dorsal: 1316

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:25:46

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:50:38	5:40	9	23:05	34	24:21	19.50	1:50:38	5:40	14	4:47	88	
Kühude	20.50	1:51:47	5:27	7	23:57	30	23:57	40.00	3:42:25	5:33	14		87	
Nasse Wiese	20.50	2:05:26	6:07	7	28:41	29	34:15	60.50	5:47:51	5:44	14		86	
meta	6.50	37:55	5:49	9	11:52	52	12:47	67.00	6:25:46	5:45	7	1:27:35	31	1:34:01