



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Röthlingshöfer, Willfried

Asociación: Ipsheim

Dorsal: 1363

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:26:23

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:53:01	5:47	10	23:17	38	26:44	19.50	1:53:01	5:47	15	87		
Kühude	20.50	1:53:51	5:33	10	22:55	34	26:01	40.00	3:46:52	5:40	15	86		
Nasse Wiese	20.50	2:04:57	6:05	9	26:53	27	33:46	60.50	5:51:49	5:48	15	85		
meta	6.50	34:34	5:19	10	7:53	39	9:26	67.00	6:26:23	5:46	10	1:12:44	32	1:34:38