



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Lechner, Edith**

Asociación: LC Olympia Wiesbaden

Dorsal: 1338

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 6:27:32

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:22:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
|             |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women |
| Nasse Wiese | 19.50       | 1:55:30         | 5:55                   | 2                    | 2:49                 | 3                | 10:50            | 19.50       | 1:55:30         | 5:55            | 2                    | 2:49                 | 22               |
| Kühude      | 20.50       | 1:54:07         | 5:33                   | 2                    | 0:55                 | 3                | 8:25             | 40.00       | 3:49:37         | 5:44            | 2                    | 3:44                 | 22               |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:05:14         | 6:06                   | 2                    | 1:24                 | 4                | 16:56            | 60.50       | 5:54:51         | 5:51            | 2                    | 5:08                 | 22               |
| meta        | 6.50        | 32:41           | 5:01                   | 2                    | 0:20                 | 6                | 4:16             | 67.00       | 6:27:32         | 5:47            | 2                    | 5:28                 | 3 40:27          |