



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Gerigk, Christoph

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 1757

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 6:27:39

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:01:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:47:22	5:30	3	21:05	29	21:05	19.50	1:47:22	5:30	3	15:57	86
Kühude	20.50	1:48:23	5:17	3	19:11	23	20:33	40.00	3:35:45	5:23	3	32:36	85
Nasse Wiese	20.50	2:17:58	6:43	4	45:21	43	46:47	60.50	5:53:43	5:50	3	1:17:57	84
meta	6.50	33:56	5:13	4	8:24	36	8:48	67.00	6:27:39	5:47	3	1:26:21	33