



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Dietz, Ralph**

Asociación: TEAM Deutschland

Dorsal: 1100

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:03:46

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:42:11	5:14	3	4:07	4	10:28	19.50	1:42:11	5:14	3	4:07	22	
Obersorpe	8.00	43:11	5:23	3	3:15	4	4:58	27.50	2:25:22	5:17	3	7:22	22	
meta	14.50	1:38:24	6:47	6	15:41	11	22:23	42.00	4:03:46	5:48	3	23:03	4	37:49