



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Dräger, Andreas

Asociación: TSG Helberhausen

Dorsal: 1312

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:34:22

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:47:35	5:31	4	19:57	31	21:18	19.50	1:47:35	5:31	5	19:57	72	
Kühude	20.50	1:57:27	5:43	6	26:23	38	29:37	40.00	3:45:02	5:37	5	46:20	71	
Nasse Wiese	20.50	2:14:43	6:34	8	31:10	40	43:32	60.50	5:59:45	5:56	5	1:17:30	83	
meta	6.50	34:37	5:19	8	5:09	40	9:29	67.00	6:34:22	5:53	5	1:22:39	34	1:42:37