



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Gralka, Robert**

Asociación: Tri Sport Menden

Dorsal: 1318

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:36:04

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:42:08	5:14	4	14:35	15	15:51	19.50	1:42:08	5:14	13	83		
Kühude	20.50	1:58:49	5:47	9	30:59	40	30:59	40.00	3:40:57	5:31	13	82		
Nasse Wiese	20.50	2:20:39	6:51	10	43:54	47	49:28	60.50	6:01:36	5:58	13	70		
meta	6.50	34:28	5:18	8	8:25	37	9:20	67.00	6:36:04	5:54	8	1:37:53	35	1:44:19