



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Pamp, Daniel

Asociación: LGO Bochum

Dorsal: 1101

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 4:07:43

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:07:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:53:24	5:48	1	-	6	21:41	19.50	1:53:24	5:48	1	-	23
Obersorpe	8.00	44:53	5:36	1	-	8	6:40	27.50	2:38:17	5:45	1	-	23
meta	14.50	1:29:26	6:10	1	-	6	13:25	42.00	4:07:43	5:53	1	-	5 41:46