



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schmidt, Sebastian

Asociación: Team Luftwaffe Köln

Dorsal: 1368

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 6:38:26

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	40	29:02	19.50	1:55:19	5:54	3	27:43	82	
Kühude	20.50	1:54:20	5:34	3	26:30	36	26:30	40.00	3:49:39	5:44	3	54:13	81	
Nasse Wiese	20.50	2:13:02	6:29	3	41:51	38	41:51	60.50	6:02:41	5:59	3	1:36:04	81	
meta	6.50	35:45	5:30	3	10:37	45	10:37	67.00	6:38:26	5:56	3	1:46:41	36	1:46:41