



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Randt, Christoph**

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1074

Enduro Long Women

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:11:10

velocidad: - km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19.50	1:57:42	6:02	1	-	25
Obersorpe	8.00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27.50	2:42:02	5:53	1	-	25
meta	14.50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	-	4:11:10	-	1	-	7 45:13