



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Randt, Christoph

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1074

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:11:10

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:57:42	6:02	2	4:40	8	25:59	19.50	1:57:42	6:02	1	-	25
Obersorpe	8.00	44:20	5:32	1	-	6	6:07	27.50	2:42:02	5:53	1	-	25
meta	14.50	1:29:08	6:08	1	-	5	13:07	42.00	4:11:10	5:58	1	-	7 45:13