



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Schuster, Ralf**

Asociación: TC Kray 1892 e.V.

Dorsal: 1776

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:41:05

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:54	6:05	9	31:16	51	32:37	19.50	1:58:54	6:05	6	31:16	81	
Kühude	20.50	1:57:56	5:45	7	26:52	39	30:06	40.00	3:56:50	5:55	6	58:08	80	
Nasse Wiese	20.50	2:09:32	6:19	5	25:59	33	38:21	60.50	6:06:22	6:03	6	1:24:07	80	
meta	6.50	34:43	5:20	9	5:15	41	9:35	67.00	6:41:05	5:59	6	1:29:22	37	1:49:20