



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Deckert, Harald

Asociación: TV Schweinheim

Dorsal: 1089

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:13:08

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:53:25	5:48	4	15:21	7	21:42	19.50	1:53:25	5:48	5	15:21	26
Obersorpe	8.00	44:50	5:36	5	4:54	7	6:37	27.50	2:38:15	5:45	5	20:15	26
meta	14.50	1:34:53	6:32	4	12:10	8	18:52	42.00	4:13:08	6:01	5	32:25	8 47:11