



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Hoffmann, Norbert**

Asociación: SC Selters /LG Westerwald

Dorsal: 1325

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M70

tiempo total: 6:42:18

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 6:42:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |            | retraso<br>Men |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|------------|----------------|
|             |             |                 |                        | posición | categoría | Men |                |             |                 |                 | posición | categoría | Men        |                |
| Nasse Wiese | 19.50       | 1:58:01         | 6:03                   | 1        | -         | 48  | 31:44          | 19.50       | 1:58:01         | 6:03            | 1        | -         | 79         |                |
| Kühude      | 20.50       | 2:00:28         | 5:52                   | 1        | -         | 43  | 32:38          | 40.00       | 3:58:29         | 5:57            | 1        | -         | 78         |                |
| Nasse Wiese | 20.50       | 2:10:42         | 6:22                   | 1        | -         | 35  | 39:31          | 60.50       | 6:09:11         | 6:06            | 1        | -         | 78         |                |
| meta        | 6.50        | 33:07           | 5:05                   | 1        | -         | 31  | 7:59           | 67.00       | 6:42:18         | 6:00            | 1        | -         | 39 1:50:33 |                |