



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Norbert

Asociación: SC Selters /LG Westerwald

Dorsal: 1325

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M70

tiempo total: 6:42:18

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 6:42:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:58:01	6:03	1	-	48	31:44	19.50	1:58:01	6:03	1	-	79
Kühude	20.50	2:00:28	5:52	1	-	43	32:38	40.00	3:58:29	5:57	1	-	78
Nasse Wiese	20.50	2:10:42	6:22	1	-	35	39:31	60.50	6:09:11	6:06	1	-	78
meta	6.50	33:07	5:05	1	-	31	7:59	67.00	6:42:18	6:00	1	-	39 1:50:33