



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Fürchow, Lutz**

Asociación: LG Würzburg

Dorsal: 1317

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:43:28

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:52:49	5:47	5	25:11	35	26:32	19.50	1:52:49	5:47	8	25:11	78	
Kühude	20.50	1:53:33	5:32	4	22:29	32	25:43	40.00	3:46:22	5:39	8	47:40	77	
Nasse Wiese	20.50	2:23:58	7:01	10	40:25	50	52:47	60.50	6:10:20	6:07	8	1:28:05	77	
meta	6.50	33:08	5:05	6	3:40	32	8:00	67.00	6:43:28	6:01	8	1:31:45	40	1:51:43