



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Holwitt, Stephan

Asociación: Telgte

Dorsal: 1764

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 6:51:10

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	44	30:55	19.50	1:57:12	6:00	4	29:36	77	
Kühude	20.50	1:56:55	5:42	4	29:05	37	29:05	40.00	3:54:07	5:51	4	58:41	76	
Nasse Wiese	20.50	2:19:48	6:49	4	48:37	45	48:37	60.50	6:13:55	6:10	4	1:47:18	76	
meta	6.50	37:15	5:43	4	12:07	51	12:07	67.00	6:51:10	6:08	4	1:59:25	41	1:59:25