



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Deckert, Deborah

Asociación: Aschaffenburg

Dorsal: 1310

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 6:51:22

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Nasse Wiese	19.50	2:00:19	6:10	2	1:47	5	15:39	19.50	2:00:19	6:10	1	-	20
Kühude	20.50	2:05:43	6:07	1	-	6	20:01	40.00	4:06:02	6:09	1	-	20
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	1	-	7	25:16	60.50	6:19:36	6:16	1	-	20
meta	6.50	31:46	4:53	1	-	2	3:21	67.00	6:51:22	6:08	1	-	5 1:04:17