



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hohm, Martin

Asociación: TSV Pflaumheim

Dorsal: 1762

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:51:22

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:00:28	6:10	11	32:50	54	34:11	19.50	2:00:28	6:10	9	32:50	76	
Kühude	20.50	2:05:36	6:07	10	34:32	50	37:46	40.00	4:06:04	6:09	9	1:07:22	75	1:40
Nasse Wiese	20.50	2:13:36	6:31	7	30:03	39	42:25	60.50	6:19:40	6:16	9	1:37:25	75	
meta	6.50	31:42	4:52	4	2:14	22	6:34	67.00	6:51:22	6:08	9	1:39:39	42	1:59:37