



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kröling, Matthias

Asociación: Köln

Dorsal: 1335

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer

tiempo total: 6:51:22

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:01:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:07:57	6:33	4	41:40	61	41:40	19.50	2:07:57	6:33	4	36:32	75	7:14
Kühude	20.50	2:01:39	5:56	4	32:27	45	33:49	40.00	4:09:36	6:14	4	1:06:27	74	5:12
Nasse Wiese	20.50	2:10:01	6:20	3	37:24	34	38:50	60.50	6:19:37	6:16	4	1:43:51	74	
meta	6.50	31:45	4:53	3	6:13	23	6:37	67.00	6:51:22	6:08	4	1:50:04	42	1:59:37