



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Blome, Uwe

Asociación: SSV Allendorf

Dorsal: 1051

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:23:01

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:57:45	6:02	3	4:43	9	26:02	19.50	1:57:45	6:02	2	0:03	27
Obersorpe	8.00	47:14	5:54	2	2:54	9	9:01	27.50	2:44:59	5:59	2	2:57	27
meta	14.50	1:38:02	6:45	2	8:54	10	22:01	42.00	4:23:01	6:15	2	11:51	9 57:04