



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Geiger, Klaus-Michael

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 1058

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:23:28

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	1:53:02	5:47	1	-	5	21:19	19.50	1:53:02	5:47	3		19	
Obersorpe	8.00	49:54	6:14	3	5:34	15	11:41	27.50	2:42:56	5:55	3	0:54	19	
meta	14.50	1:40:32	6:56	4	11:24	13	24:31	42.00	4:23:28	6:16	3	12:18	10	57:31