



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kantimm, Thomas

Asociación: Drensteinfurt

Dorsal: 1786

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 6:54:26

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:59:03	6:06	10	31:25	52	32:46	19.50	1:59:03	6:06	10	31:25	73
Kühude	20.50	2:02:05	5:57	9	31:01	46	34:15	40.00	4:01:08	6:01	10	1:02:26	72
Nasse Wiese	20.50	2:16:37	6:39	9	33:04	42	45:26	60.50	6:17:45	6:14	10	1:35:30	72
meta	6.50	36:41	5:38	11	7:13	49	11:33	67.00	6:54:26	6:11	10	1:42:43	45 2:02:41