



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Paul, Oliver

Asociación: LeXXi-Sports.com

Dorsal: 1071

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 4:26:05

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:05:01	6:24	1	-	17	33:18	19.50	2:05:01	6:24	1	-	29
Obersorpe	8.00	48:57	6:07	1	-	12	10:44	27.50	2:53:58	6:19	1	-	29
meta	14.50	1:32:07	6:21	1	-	7	16:06	42.00	4:26:05	6:20	1	-	11 1:00:08