



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Van Rennings, Uwe

Asociación: TRIFUN Hennesee

Dorsal: 1086

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:27:48

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	11	30:56	19.50	2:02:39	6:17	6	24:35	30	
Obersorpe	8.00	48:02	6:00	6	8:06	10	9:49	27.50	2:50:41	6:12	6	32:41	30	
meta	14.50	1:37:07	6:41	5	14:24	9	21:06	42.00	4:27:48	6:22	6	47:05	12	1:01:51