



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Welscher, Claudia

Asociación: SSG Königswinter

Dorsal: 1781

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 6:57:08

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 6:57:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Nasse Wiese	19.50	2:09:07	6:37	1	-	8	24:27	19.50	2:09:07	6:37	1	-	19
Kühude	20.50	2:06:30	6:10	1	-	7	20:48	40.00	4:15:37	6:23	1	-	19
Nasse Wiese	20.50	2:09:04	6:17	1	-	5	20:46	60.50	6:24:41	6:21	1	-	19
meta	6.50	32:27	4:59	1	-	5	4:02	67.00	6:57:08	6:13	1	-	6 1:10:03