



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Bornemann, Horst

Asociación: TriFun Hennesee

Dorsal: 1753

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 6:58:28

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 11(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	13	28:12	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	14	1:26	20	
Kühude	20.50	2:03:48	6:02	12	32:52	49	35:58	40.00	4:01:44	6:02	14	5:10	37	
Nasse Wiese	20.50	2:23:09	6:58	11	45:05	48	51:58	60.50	6:24:53	6:21	14		71	
meta	6.50	33:35	5:10	9	6:54	33	8:27	67.00	6:58:28	6:14	11	1:44:49	46	2:06:43