



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: TH Eilbeck

Dorsal: 1308

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 6:59:28

velocidad: 9.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:44:57	5:22	5	17:24	20	18:40	19.50	1:44:57	5:22	12	24		
Kühude	20.50	1:54:03	5:33	8	26:13	35	26:13	40.00	3:39:00	5:28	12	24		
Nasse Wiese	20.50	2:34:19	7:31	12	57:34	59	1:03:08	60.50	6:13:19	6:10	12	36		
meta	6.50	46:09	7:05	16	20:06	76	21:01	67.00	6:59:28	6:15	9	2:01:17	47	2:07:43