



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Ngamkam, Angela**

Asociación: Bautzener LV

Dorsal: 1351

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 7:00:48

velocidad: 9.55 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 6:22:04

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women
Nasse Wiese	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	9	26:01	19.50	2:10:41	6:42	3	18:00	18
Kühude	20.50	2:05:09	6:06	3	11:57	5	19:27	40.00	4:15:50	6:23	3	29:57	18
Nasse Wiese	20.50	2:12:16	6:27	3	8:26	6	23:58	60.50	6:28:06	6:24	3	38:23	18
meta	6.50	32:42	5:01	3	0:21	7	4:17	67.00	7:00:48	6:16	3	38:44	7 1:13:43