



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

stohldreier, thorsten

Asociación: sparclub spiekers corner marsberg
Dorsal: 1374

recorrido: 67.00 km
67 km Lauf

categoría:
Senioren M40

tiempo total: 7:04:57

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 10(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:45:51	5:25	6	18:18	23	19:34	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	
Kühude	20.50	1:58:51	5:47	10	31:01	41	31:01	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:30:14	7:19	11	53:29	53	59:03	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	
meta	6.50	50:01	7:41	19	23:58	83	24:53	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12