



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hövels, Eberhard

Asociación: Aarseerunners

Dorsal: 1064

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 4:36:52

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:21	6:22	4	11:19	14	32:38	19.50	2:04:21	6:22	4	6:39	31	
Obersorpe	8.00	52:54	6:36	7	8:34	23	14:41	27.50	2:57:15	6:26	4	15:13	31	
meta	14.50	1:39:37	6:52	3	10:29	12	23:36	42.00	4:36:52	6:35	4	25:42	13	1:10:55