



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Stolfuss, Uwe

Asociación: LT Gruiten-Neandertal

Dorsal: 1375

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:07:56

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:56:30	5:58	12	26:46	43	30:13	19.50	1:56:30	5:58	1	-	22	
Kühude	20.50	2:00:04	5:51	11	29:08	42	32:14	40.00	3:56:34	5:54	1	-	22	
Nasse Wiese	20.50	2:29:21	7:17	13	51:17	52	58:10	60.50	6:25:55	6:22	1	-	22	
meta	6.50	42:01	6:27	16	15:20	67	16:53	67.00	7:07:56	6:23	12	1:54:17	49	2:16:11