



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Wachsmann, Rainer**

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 1082

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:39:27

velocidad: 9.02 km/h

rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	10	32:08	25	38:29	19.50	2:10:12	6:40	7	32:08	32	4:53
Obersorpe	8.00	48:24	6:02	7	8:28	11	10:11	27.50	2:58:36	6:29	7	40:36	32	
meta	14.50	1:40:51	6:57	7	18:08	14	24:50	42.00	4:39:27	6:39	7	58:44	14	1:13:30