



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Luerweg, Heinz

Asociación: SV Lembeck

Dorsal: 1090

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 4:39:39

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:04:25	6:22	1	-	15	32:42	19.50	2:04:25	6:22	1	-	33
Obersorpe	8.00	50:06	6:15	1	-	16	11:53	27.50	2:54:31	6:20	1	-	33
meta	14.50	1:45:08	7:15	1	-	16	29:07	42.00	4:39:39	6:39	1	-	15 1:13:42