



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Bandowski, Dirk

Asociación: LG Kaufungen

Dorsal: 1751

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:10:55

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 11(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:54	6:48	15	45:21	70	46:37	19.50	2:12:54	6:48	10	27:03	21	12:11
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	13	44:40	59	44:40	40.00	4:25:24	6:38	10	40:42	21	21:00
Nasse Wiese	20.50	2:12:46	6:28	8	36:01	37	41:35	60.50	6:38:10	6:34	10	23:14	21	
meta	6.50	32:45	5:02	7	6:42	30	7:37	67.00	7:10:55	6:25	11	2:12:44	50	2:19:10