



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

von Heydebrand, Klaus

Asociación: FC Remblinghausen

Dorsal: 1382

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 7:12:05

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	20	
Kühude	20.50	2:07:28	6:13	8	22:03	51	39:38	40.00	4:05:24	6:08	8	36:02	20	1:00
Nasse Wiese	20.50	2:31:55	7:24	8	37:57	55	1:00:44	60.50	6:37:19	6:34	8	1:13:59	20	
meta	6.50	34:46	5:20	7	5:53	42	9:38	67.00	7:12:05	6:26	8	1:18:25	51	2:20:20